

18.d		KARTA PRZEDMIOTU					
Nazwa przedmiotu/modułu:			Turystyka piesza				
Nazwa angielska:			Hiking				
Kierunek studiów:			Pedagogika				
Poziom studiów:			Stacjonarne, I-go stopnia – licencjackie				
Profil studiów			Praktyczny				
Jednostka prowadząca:			Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Humanistycznych i Społecznych. Zakład Pedagogiki.				
Opracował:			dr Arkadiusz Rzepka				
I Formy zajęć, liczba godzin							
Semestr	W	C	L	WR	Inne*	Łącznie	ECTS
1	-	30				30	1
2	-	30				30	1
II Cel przedmiotu							
C1 – Zapoznanie z bezpieczeństwem oraz właściwościami środowiska naturalnego.							
C2 – Popularyzowanie potrzeby czynnego trybu życia; rozwijanie umiejętności współdziałania, poprzez zapoznanie z różnymi formami aktywności fizycznej, niezbędnej do dbałości o zdrowie.							
III Wymagania wstępne w kategoriach wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:							
Brak							
IV Oczekiwane efekty uczenia się							
EU 1- Student opanował podstawowe zasady umożliwiające bezpieczne uczestnictwo w zajęciach rekreacyjnych indywidualnych i grupowych podczas poruszania się na szlakach turystycznych							
EU 2 – Ma świadomość korzystnego działania ruchu oraz aktywnego spędzania czasu wolnego. Dąży do podwyższania własnej sprawności ogólnej. Potrafi współdziałać w grupach podczas zajęć z turystyki pieszej na szlakach turystycznych.							
V Treści programowe:							
Forma zajęć: ćwiczenia							Liczba godzin
Ćw. 1	Podstawowe prawa, obowiązki i zasady bezpieczeństwa na zajęciach WF, w formie zajęć- turystyka piesza.						4
Ćw. 2	Wpływ zajęć z turystyki pieszej, na organizm ludzki, podstawowe wiadomości z tematu turystyka piesza.						4
Ćw. 4-14	Podstawy poruszania się po górach.-wycieczki						48
Ćw. 15	Podsumowanie wiedzy, umiejętności i kompetencji personalnych uzyskanych na zajęciach.						4

Suma godzin		60				
VI Narzędzia dydaktyczne						
1.	Podręcznik-przewodnik turystyczny, mapy turystyczne, , szlaki turystyczne					
2.	Rzutnik multimedialny, komputer					
VII Metody dydaktyczne						
1.	Bezpośredniej celowości ruchu					
2.	Naśladowczo- ścisła					
VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)						
P	Zaprezentowanie znajomości przerobionego materiału z zakresu turystyki pieszej na podstawie ustnej wypowiedzi podczas wycieczki.					
IX Obciążenie pracą studenta						
Forma aktywności		Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności				
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć)		60				
SUMA		60				
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		2				
X Literatura podstawowa i uzupełniająca						
Literatura podstawowa:						
1. 1. P. Różycki, Zarys wiedzy o turystyce, Wydanie II, Wyd. Proksenia, Kraków 2009						
2. Z. Skibicki, Szkoła turystyki górskiej, Wyd. Youmar, 2004.						
3. Z. Skibicki, Szkoła turystyki pieszej, Wyd. Skibicki, 2006.						
4. H. McManners, 101 praktycznych porad. Turystyka Piesza, Wydawnictwo Wiedza i Życie, Warszawa.						
Literatura uzupełniająca:						
1. 1. Góry i Pogórze Kaczawskie. Mapa turystyczna, Wyd. Galileos, 2011.						
2. Góry Izerskie. Mapa turystyczna, Wyd. Galileos, 2011.						
3. Sudety zachodnie. Mapa turystyczna, Wyd. Galileos, 2011.						
4. Karkonosze polskie i czeskie. Mapa turystyczna, Wyd. Galileos, 2011.						
5. J. Marciniak: Zbiór ćwiczeń koordynacyjnych i gibkościowych Warszawa 1998.						
XI TABLICA POWIĄZAŃ EFEKTÓW PRZEDMIOTOWYCH I KIERUNKOWYCH Z CELAMI PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO METOD ICH WERYFIKACJI						
Efekty uczenia się	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEU)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EU 1	K_K01 K_K08,K_W14	C1	Ćw. 1,2	1	1,2	P
EU 2	K_W09 K_K01.K_U02	C2	Ćw. 3-15	1	2,3	P

<b>XII ZASADY WERYFIKACJI OCZEKIWANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ</b>
Zasady weryfikacji efektów nauczyciel podaje na pierwszych zajęciach
<b>XIII DODATKOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE</b>
1. Informacje na temat miejsca odbywania się zajęć -szlaki turystyczne . 2. Informacje na temat terminu zajęć-zgodnie z planem zajęć dydaktycznych. 3. Informacja na temat konsultacji-środa 15.00-16.30.Sala sport.KPSW.